

手作り大好きママさん♡

松藤 真佐美さん

毎月、第3水曜日に「ちくちくの会」をしています。子育てのこと、日常のことをおしゃべりして、ストレス発散しませんか？

2月頃に、
入園グッズを手作り
する予定です♪

*詳細はまた後日
お知らせします。



ここからKitでは、

ママたちの「あったらいいな！」を

かたちにしていく「場作り」をしています。

ここからKit 主催講座での子育てMAP作りや、

ちくちくの会（手作り）お楽しみ会での

読み聞かせなど、どんどんママさん

たちがわいわいガヤガヤ

楽しんでいます。どんな様子

なのかご紹介します。



せききもとママの ワンポイントアドバイス

簡単、ミルクレープ

- ホットケーキミックス 200gくらい
 - 卵 1個
 - 牛乳または豆乳などの水分 300mlくらい
 - 生クリームやジャム、果物など挟みたいもの
- ① 卵と牛乳をボールに入れ、よくかき混ぜる。
 - ② ①にホットケーキミックスをいれ、だまがなくなるまで混ぜる。
 - ③ 冷蔵庫で1時間くらい寝かせる。(どちらでもよい)
 - ④ フライパンやホットプレートでお好みの大きさに焼く。
 - ⑤ クレープが冷めたら、一枚ずつ、間に生クリームやジャムを塗りながら、適度な高さになるまで積み上げる。
 - ⑥ 一番上に、お好みで、果物や生クリームを乗せたり、ココアパウダーや粉糖をふって出来上がり♪

*うちでは小さめのクレープをたくさん焼いて、
子ども一人に一つ、ミルクレープを作ってもらおうように
しています。喧嘩にもならないし、子どもたちの個性が
でるので、おすすめです♪

ワンポイントアドバイスはHPにも掲載しています。

もともと親子ともに本が大好き♡

杉原 江美さん

私がKitのおはなし会に

関わらせてもらうように

なって触れる本の幅が

広がり、家での絵本タイム

も一層楽しめるように

なったと思います。

息子の成長とともに読まなくなっていた赤ちゃん

絵本を再び手に取り、可愛いお子さん達と一緒に

見る時間は私にとっても癒しのひとときになってい

ます。最近は息子が「この本かわいいからKitの

赤ちゃんに良いんじゃない？」と言って持ってきた

り・・・まるで弟妹に絵本を選んであげてるような

頼もしい姿も見せてくれるようになりました。

これからも息子に飽きられるまで、ずっと親子の絵

本タイムを大切に一緒に楽しもうと思っています。



りーさん (Kit スタッフ) のおすすめ絵本



作) 長新太 (福音館書店)
写真) 富成忠夫・茂木透
寒い冬の中でも春への準備は
進んでいます。
木の枝の芽にいろいろな顔が。
お子さんとさがしてみても。
家族で楽しめる写真絵本です。

ウクライナ民話

絵・エウゲーニ・M・ラチョフ (福音館書店)

森でおじいさんが落とした手袋にどんどん

どうぶつがはいっていきます。てぶくろに窓や煙突

がついていきます。ちがう出版社からも絵本が出て

いますが、福音館の絵本がおススメかも！

