

子連れで行きたいおすすめショップ  
**Cocoiko SHOP**  
 ノバナ サイド カフェ  
**NOBANA SIDE CAFE**



岸和田駅前商店街に今秋 OPEN したカフェ。感度の高い若者からシニアまで多様な年齢がすでにリピーターに。モーニングや週替りランチ、土曜カレーや自家製ベーグルなど飽きないメニューも人気。オーナーこだわりのヴィンテージインテリアや本格珈琲にも注目！赤ちゃん連れでも安心のオムツ替えシートのあるトイレや子ども用いす、子ども食器もあり、ママたちもくつろげるお店です。



● INFORMATION @nobanasidecafe  
 岸和田市五軒屋町 2-1 TEL 050-5840-6895  
 (営) 8:00-17:00(L.O.16:30) ランチ 11-14:00  
 (休) 日・祝定休 / 岸和田駅から徒歩 5分

特典

2020年1月5日～31日限定  
 「ココイコを見た」で  
 ドリンク単品を 100円 OFF  
 & ベーグル・ラスクサービス

samba カフェ  
 ちょっと気になる Q&A

産前・産後のカラダ・こころに関する  
 ちょっとした疑問・質問に  
 助産師さんがお答えします。

Q 現在 2 歳 3 か月の男の子です。  
 なかなか断乳ができず、少し悩んでいます。  
 一度 2 歳を前に断乳を試みましたが、  
 子どもにストレスがかかってしまい断念して  
 今に至ってます。

A 夜間授乳が続いているんですね。  
 2歳を過ぎたからといって、無理にやめなくて  
 も大丈夫ですよと前置きはしておきますね。  
 でもやめたいと考えておられるなら、2歳  
 を過ぎてますから、よくお話をして言葉  
 を交わしてください。カレンダーに印を付  
 けたりして、おっぱいとバイバイするまで  
 のスケジュールなどを話すこともいいです。  
 母乳の代わりに飲み物を二人で決めて  
 みるのもいいと思います。明日すぐって  
 わけにはいかない作業ですが、焦らずに  
 過ごしましょう。



●このコーナーでは皆さんの  
 産後のカラダや こころに関する  
 疑問・質問を募集しています。  
 左記 QR コードから  
 メールで質問をお寄せください。

きしわだ子育てまるごとマガジン

**Cocoiko**  
 kishiwada

子どもの笑顔がみえるまち 子どもがまんなか  
 これからのコミュニティを目指して

2019/2020  
 12・1

TAKE FREE

小地域ネットワークの  
 子育てサロンってご存知ですか？

子育ての悩みや不安を抱え込んでしまうお母さん、お父さんをなくすため、子育て中の親同士が集まり楽しく  
 過ごせる場所を地域につくろうと、町会館や公民館においてサロンが開かれています。  
 今回は、ママさんたちで立ち上げて活動しているサロンに取材に行ってきた様子をご紹介します。



身近な子育てサロン スマイル

運営ママに  
 お聞きしました

岸和田市の山手にある葛城地区公民館の  
 一室をお借りして月一回開催しています。  
 ママ同士のおしゃべりや製作、イベントなど  
 参加して下さったお子様と保護者の方が  
 笑顔になれるような楽しい場所作りを  
 心掛けています。



この日は、リース作りを親子さんで楽しんでいました。松ぼっくりや製作  
 で使う材料もスタッフママさんたちが準備して手際よく動いています。

子育てサロン スマイル

毎月第4金曜日 10～11時半 葛城地区公民館  
 ※第三金曜日に変更している月もあります。  
 ※4月はお休みです。  
 0歳～就学前の子どもと保護者  
 材料費として毎月一家庭 100円  
 お住まいの地域関係なく参加していただけます。

あなたの近くの  
 子育てサロンを探そう！

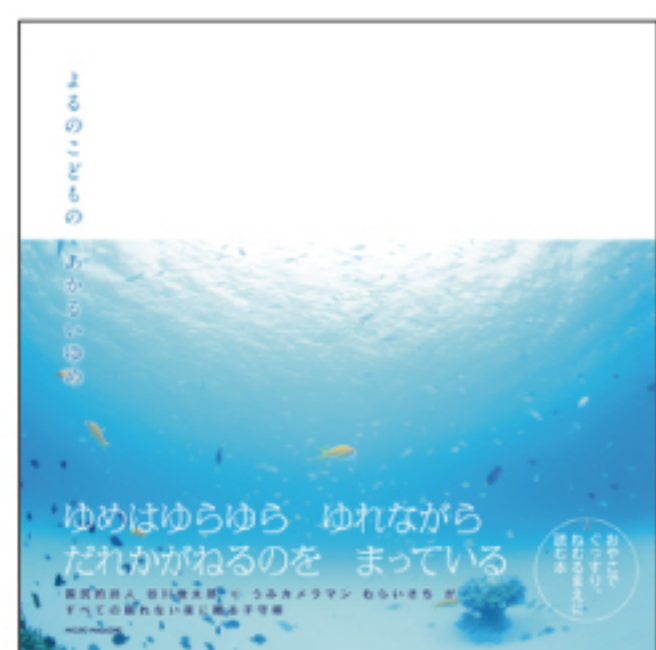


http://cococolorkit.net/kosodatesalon

こころとえほん  
**Cocoro to Ehon**

『よるのこどものあかるいゆめ』

谷川俊太郎 / 文 むらいさち / 写真  
 出版社：マイクロマガジン社



優しい色彩が幻想的な、水中写真の絵本です。  
 体がフワフワ漂うようにリラックスできる、  
 お休み前にぴったりな 1 冊。  
 一日の疲れを癒したい大人にもおススメですよ。

きしわだ子育てまるごとマガジン Cocoiko  
 「ココイコ」は岸和田市で生活する親の目線で  
 「あったらいいな!役立つ・便利な」情報をまとめ  
 発行する地域密着型情報誌を目指します。  
 「子育てが楽しくなるまちをつくろう!」を合言葉に、  
 発信だけにとどまらず、みなさんの声を受信  
 できる場でありたいと思っています。ご意見・  
 ご感想などぜひ皆さまのお声をお寄せください。

お問合せ先

岸和田市野田町1-8-8 こころはうす内  
 072-477-4776  
 kishiwada.marugotokosodate@gmail.com

岸和田 発行 / 特定非営利活動法人 ここから Kit  
 子育て 編集 / 株式会社 0724  
 MODE 発行日 2019年12月1日