子連れで行きたいおすすめショップ

Cocoiko SHOP

今日はどこいこ「ここいこ♪」ここからKitでは親子で楽しめるイベントを開催しています。

ママの想いをかたちに♡

特典

ココイコを見たよ！でヨガ or ベビーマッサージ200円OFF！

ヨガサロン　Welina（ウェリナ）

ベビーママヨガ・ベビーマッサージ

みなさん、こんにちは！
さはらみかと申します。
精神科ナースとして
働いてます。
2人の男の子ママです。
産後のママの心と身体
のケア・居場所作り、
ベビーの成長発達を
促す活動をしています

自宅やイベント場所で行っています

住所
岸和田市沼町18-18
整骨院併設

ご予約・お問い合わせは
こちらまで

気軽に防災について知ってほしい♡

そこで簡単にできるパラコードキーホルダー作りをしながら
お家での防災対策についてお話しましょう♪

入場料無料　第3回

きしわだ親子防災部

防災食釣り
輪投げの
ミニゲームも
やります！

マルシェ

きしわだ親子防災部のママが主催する親子のための防災×マルシェ企画

令和5年7月27日(木)
10時～12時

開催場所:ここからKit内(岸和田駅前郵便局横)

おもちゃをたくさん用意しています！お子さんもママも楽しめますように☆

防災グッズをオシャレに作ろう
パラコードキーホルダー作成
材料費 300円
チャーム1つ込み

ママさんが作った
ハンドメイド作品販売
300円～

アロマセラピスト沙織さんの
ハンドマッサージ/アロマミスト作り
10分500円/500円

つじい農園さんの新鮮美味しい
野菜販売
各値段掲載

防災部ママさん出品子育て用品多数
フリーマーケット
各値段掲載

大阪友の会
手作りクッキー販売
100円

自転車の方はここからKit前に
並べて駐輪してください。
車の方は近くのコインパーキングの
利用をよろしくお願いします。

お問い合わせは
InstagramのDMで
お願いします。
@cococolorkit_supporter

@COCOCOLORKIT_SUPPORTER

INFORMATION

広告掲載　募集中！

広告掲載しませんか？

①1マス3×6ｃｍ　1クール（3カ月）3,500円

②1マス3×6ｃｍ　年間（4クール）12,000円

複数マスの広告も大歓迎！**お問合せ下記まで**

←例です。この中にお写真やアドレスなど掲載して作成できます。

子育てするなら岸和田で！皆さんと一緒に盛り上げていきたいですね♡

ここからKit　スタッフ ohana

お問い合わせ

〒596-0076　岸和田市野田町1-8-8

mail：kishiwada.marugotokosodate@gmail.com

☎/fax　072-477-4776　（発行日/2023年7月1日）

岸和田子育MODE

特定非営利活動法人
ここからKit

きしわだ子育てまるごとマガジン

Cocoiko kishiwada

2023 夏

TAKE FREE

子どもの笑顔がみえるまち　子どもがまんなか
これからのコミュニティを目指して

岸和田で産まれました
おめでとう！

医療法人 三友会
久松マタニティークリニック
www.hisamatsu-hp.org

大阪府岸和田市野田町1－11－1
TEL：072-422-3006
南海本線「岸和田駅」徒歩1分

「久松マタニティークリニックでは、女性の常勤医師を迎えております。
女性医師の診察日も増えましたので詳細はクリニックHPをご覧ください。
（新型コロナウィルス感染予防も徹底しておりますので、どうぞご安心して
ご来院ください。）

撮影協力：武田ちさ
岸和田在住のママカメラマン。
久松マタニティークリニックでの病室出張撮影
もしています。
www.chisartphoto.com

日々子育てに奮闘しているママを応援します！

Mama♡yell(ママ♡エール)

ラヂオきしわだ FM79.7

FM79.7ラヂオきしわだにもコーナーがあります。

毎週土曜日11:00～12:00

mama♡yell

家を片付けるとお金が貯まる！【整理収納のコツ】

池田ひろみ／子育てママのお金の専門家
【FP×整理収納アドバイザー】視点でブログ発信

「さぁ、片付けよう」と100円ショップへカゴを買いに行った経験はないですか？過去の私がそうでした(^-^;

「カゴを使って綺麗に収納すれば片付く！」と本気で思っていました。でも、その買い物は無駄になってしまったのです。

収納するカゴを買いに行く前に、しっかりモノと向き合う必要があったんです。

モノとお金は関係性があるので、モノを片付けられるようになるとお金も貯められるようになりますよ。

【整理収納の3ステップ】

①客観的にみてみる

片付けたい場所の写真を撮ると気になる部分が浮き彫りに

②手放す

いる？いらない？
使ってる？使っていない？
気に入っている？気に入ってない？

③収納する

収納するときは7割収納！つめ込みすぎはリバウンドの要因

ポイントは②の手放すこと。初めは「まだ壊れていない」「いつか使うかも」となかなか手放せません。最初はレシートやコンビニでもらった割り箸・スプーン・ストローなど無料でもらったけど使わないものや賞味期限が切れてしまったレトルト食品や調味料など、明らかなゴミから捨て始めると手放すことに抵抗がなくなっていきます。まずは引き出し1つなど小さい場所からやってみましょう。

スッキリを感じたら、他のモノも自分基準で判断して手放すことができるようになっていきます。

買い物をするときも「本当に必要？」「捨てる時は面倒ではない？」と簡単に家にモノをいれなくなっていきますよ。

好きなモノだけに囲まれたスッキリした家でお金も貯まったら嬉しいですよね♪参考になれば幸いです(*^^*)

くらす
そだてる
はたらく
わたしらしく

大阪友の会 泉南方面

私たちは雑誌”婦人之友”の愛読者の集まりです。

現在、40～80代の会員が世代を越えて楽しく学んでいます。

生活の衣・食・住・家計について研究をして、生活で実践をしてを繰り返し、シンプルで心豊かな生活を目指しています。私たちは子どもの生活をとても大事に考えています。子育て中のママやパパのちょっとした悩みを打ち明けられる場所でありたいと願って、７月にここからKit さんで子育てママ・パパひろばをさせていただきました。

今回は会員のおすすめメニュー　”夏野菜たっぷり　ラタトゥイユ”のレシピを掲載します。

調味料は少なく、簡単で美味しい料理です。どうぞ作ってみてください。

ラヂオきしわだでもお話しました。

夏野菜タップリ　ラタトゥイユ

【材料】
玉ねぎ、人参、なす、トマト
ピーマン、ズッキーニ
・・・・・・合わせて900ｇ

油・・・・・大さじ1
塩・・・・・小さじ1/4
コンソメ・・固形1個

【作りかた】
①野菜を1.5cm角切りにする。
②厚手の鍋に油をひいて、野菜をサッと炒める。
　全体に油が回ったら、塩をコンソメを入れて弱火で約20分煮る。
※オムレツに添えたり、冷やして食べるのも美味しい。
※野菜はパプリカ、カボチャ、じゃが芋、茹で大豆などを入れても良い。

地域まるごとよりそいプロジェクト

今回は、スタデイハウスココまな（参加費無料）

家庭訪問型子育て支援ホームスタート（無料）をご紹介します。

ココまな

東光小学校・岸城中学校校区
岸和田市野田町

2023.7月スタート！

ここからkit × 無料学習支援

スタディハウス ココまな

第2・4土曜日　9:30～11:30

「塾に通うのは難しいけど勉強が心配」
「宿題や課題を1人で進めるのが大変」など…
学びたいのに困っていることもたちのために。
大学生や社会人のボランティアスタッフと
一緒に勉強を進めることができます

場所
〒596-0076
岸和田市野田町1-8-8
岸和田駅から徒歩1分

ボランティアさんも募集中です！

お問い合わせはこちら
TEL:050-3702-5587
東光小学校・岸城中学校の校区外からの利用も可能です

ココまな

代表 土居倖実さん

スタディハウスココまな @野田町✏

ここからkitさんのご協力により、スタディハウスを野田町でも開催できることになりました

机と椅子が用意してあるので落ち着いて宿題をしたり、勉強ができちゃいます

広々とした場所なのでとっても開放的

お友達と来てもらっても余裕の広さです

スタッフは　“大学生から社会人まで”幅広い方がボランティアで来てくれています。

勉強、宿題のお手伝いや一緒に自由時間を楽しく過ごしてくれます✨

＊毎月第2,4土曜日にお待ちしておりまーす！

「あかちゃんとふれあい交流」

岸和田市社会福祉協議会さんの福祉教育で、小学校・中学校・高校へ「いのちの授業」をさせていただいています。

実際にあかちゃんを抱っこしたり一緒に遊んだり、保護者から子育ての話や、出産にまつわる話を聞いたりして交流します。

９月に高校へ行くことになり、

ご一緒に参加してくださるあかちゃんとママさんを募集しています。

ご関心のあるママさんはここからKitまで

ご連絡ください。

写真は以前に
高校へ行った時の
様子です。

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート

6歳未満のお子さんが一人でもいる家庭にボランティアのホームビジターが週に1回訪問し、一緒に、家事・育児をしたり話をしながら過ごす新しい訪問型の子育て支援です。

気軽に安心して頼めるかも！

安心サポート
訪問するホームビジターは、研修を受けた子育て経験者です。訪問中にかかわったプライバシーに関する情報は個人情報として慎重に扱い、秘密は厳守されます。

●ご相談は無料です。
●ホームビジターは、研修を受けた子育て経験者のボランティアです。（ベビーシッターや家事の代行はできません。）
●最初に、調整役のオーガナイザーと一緒に訪問内容を決めます。
●プライバシーは守られます。

運営団体
特定非営利活動法人
ここからKit
住所/〒596-0076 岸和田市野田町1-8-8ころころはうす内
Email/ coco.color.kit@sensyu.ne.jp ☎/FAX 072-477-4776
お申込・お問合せ　ホームスタート・きしわだ*てとてと
専用 090-3943-4776
e-mail info.tetoteto@gmail.com

ここからKitHP