子連れで行きたいおすすめショップ

Cocoiko SHOP

サンドイッチ＆フルーツジュース Ao

南海岸和田駅徒歩２分、岸和田天神宮の参道横に

カフェ＆バーが今年１月にOPEN。

地元岸和田の堀田農園さんの新鮮卵と有機野菜を使ったこだわりメニューです。分子調理で素材を活かしたヘルシーなフライや、ビタミンたっぷりのフルールジュースやスムージーもオススメです。ランチのセットメニューは、サラダやデザート、ドリンクもついてお得ですよ。

店内入口はベビーカーが入りやすいスロープになっています。

天神さんの緑が見える気持ちの良いオープンテラス席は、

車通りの少ない道に面していて、お子様連れでゆっくり過ごせます。

★INFORMATION★

営業　平日11：00～19：00　　金・土・日　11：00～22：00

ランチセットは11：00～14：00迄　　バータイムは17：00～22：00

（フードLO 21：00　ドリンクLO 21：30）

定休日　水曜日、第２第４火曜日　　パーキング　店前に２台

岸和田市別所町1-14-14　　電話番号　072-437-0141（みんな おいしい）

AO_SANDWICH_FRUITJUCE

特典

「ココイコを見た」で

フルーツジュース５％OFF

期限は12月末まで

編集後記

今回は、子育て中のちぃちゃんママがおすすめのお店を取材してくれました。

親子で気兼ねなく行けるお店や気になるお店などの情報を募集中！

ラヂオきしわだの「今日はどこいこここいこ～♪」コーナーでも

ご紹介させていただきますので、お店のPRやご出演も可能です!(^^)!

こちらから情報お寄せください。⇒kosodate marugoto　QRコードから♡

kosodate marugoto

お問い合わせ

〒596-0076　岸和田市野田町1-8-8

mail：kishiwada.marugotokosodate@gmail.com

☎/fax　072-477-4776　（発行日/2023年10月1日）

特定非営利活動法人 ここからKit

きしわだ子育てまるごとマガジン

Cocoiko kishiwada

2023 秋

TAKE FREE

子どもの笑顔がみえるまち　子どもがまんなか

これからのコミュニティを目指して

みんなの笑顔を募集中！

たくさんの笑顔の写真をcocoikoの表紙でご紹介します。

何気ない一枚

驚きの瞬間

おすまし顔

などなど

親子の笑顔や大切な人

しあわせ　おいしい

そんな一瞬を

みんなで

わかちあいましょう

笑顔あふれる

岸和田になぁ～れ♡

笑える一枚

お待ちしています！

Kosodate marugoto　QRコードから

①お名前（フルネーム）

②子どもさんの年齢

③住所

④写真にひとこと

kosodate marugoto

医療法人 三友会

久松マタニティークリニック

www.hisamatsu-hp.org

大阪府岸和田市野田町１－１１－１

TEL：072-422-3006

南海本線「岸和田駅」徒歩1分

「久松マタニティークリニックでは、女性の常勤医師を迎えております。
女性医師の診察日も増えましたので詳細はクリニックHPをご覧ください。
（新型コロナウィルス感染予防も徹底しておりますので、どうぞご安心してご来院ください。）

日々子育てに奮闘しているママを応援します！

岸和田市内で活動しているグループ・団体のご紹介です。　　みんなで一緒に楽しく子育てしませんか♪

くらす
そだてる
はたらく
わたしらしく

「婦人之友」は日々の生活をシンプルに、ていねいに送りたい、まわりの社会や自然、世界の人たちの暮らしにも目を向けたい。そんな希いをもつあなたと共にある、雑誌です 。

親子ひろば「ここいこ」にて

ばしょ　ころころはうす

テーマ「お金と生活」

とき　10月5日（木）

じかん　10:30～11:30

大阪友の会 泉南方面

私たちは雑誌”婦人之友”の愛読者の集まりです。

私たちの暮らしに「お金」を使わない日はありません。
買いものだけでなく、水道・光熱費、こどもの教育費に
関わる費用など。
「お金」はいつも生活とともにあります。

「お金」とのつきあい方、感じ方は一人ひとり
ちがいます。
あっても不安な人
なくても心豊かに暮らしている人……。
「お金」の性質は不思議です。
正解はどこにもありません。
不安になること、
先が見えないこともありますが
家族との毎日があたたかく心豊かに暮らしたいですね。
みんなで一緒に
子育てのことお話しませんか？

新NISA が子育て世代にオススメな理由3つ

2024年1月から新NISAが始まりますね。

ママ友とも話題にはなりますが「よく分からない」「投資って怖い」といった印象が強いようです。人生100年時代 ！教育費や住宅購入資金、老後資金と大きなお金が必要になる子育て世代は、貯金だけではなく投資も有効的に活用していきたいですね。

新NISAがオススメなポイントを3つご紹介します！

ポイント１：非課税期間が無期限

通常、運用して得た利益には税金が約20%かかります。新NISAは非課税のうえ、無期限で使える制度です。教育費に目途がたったら老後資金の準備に移行するなど長期的に使いやすいのが特徴です。

ポイント2：非課税限度額はは合計1800万円

「老後2000万円問題」が話題となりましたが、その金額に近い1800万円を元本として運用することができます。途中、教育費や住宅ローンの頭金等で売却した際は非課税枠を再利用することができます。

ポイント３：購入方法は「一括」と「つみたて」を併用可能

一括購入が選択できる「成長投資枠」と積立貯金のように購入する「つみたて投資枠」を併用することができます。余裕資金の活かし方をその都度選択することでリターンも大きく変わってきます。

3人分の教育費が必要な我が家は、1人500万円ずつを長男は学資保険、年長の双子にはつみたてNISAで準備しています。兄弟がいる場合、どうしても下のお子さんの準備が不十分になりがちです。貯金や保険と一緒に投資も利用しながら、効率よく準備していきましょう。「投資信託の仕組みが分かる！初心者向け投資講座」を随時開催しています。こちらをご覧頂いた方には割引価格でご案内させていただきますので、ぜひこの機会にご利用くださいね。

池田ひろみ/家計改善サポーター　＊３兄弟ママFP

子育てナビゲーション　グッキーラヂオ

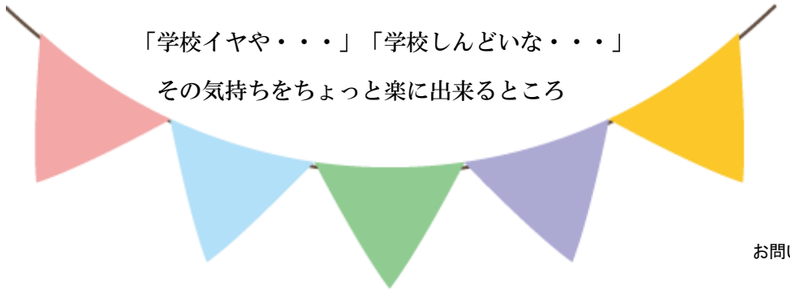
Mama♡yell(ママ♡エール)

ラヂオきしわだ FM79.7

毎週土曜日　11:00～12:00

2023.8.26放送分グッキーラヂオに　teamらいとさんご出演。

成功でも失敗でもない
もう1つの居場所



「学校イヤや・・・」「学校しんどいな・・・」

その気持ちをちょっと楽に出来るところ

TEAM.RAITO

お問い合わせは　Instagramから

大人も子どもも一緒にワクワクしよう！！

今ある居場所をもう１つ増やしてみませんか？

月に２回、大人はお茶を飲みながら話をしたり、子どもは制作をしたり本を読んで過ごしています。

他には、イベントを企画して子どもたちの「やりたい」の気持ちを大切にし、挑戦することをお手伝いしています。日常から少し離れることをお手伝いしています。

日常から少し離れて新しい「何か」を一緒に見つけましょう♪

teamらいと ってどんな団体・・・？

活動日：毎月　第２火曜日・第４木曜日

開催場所は　Instagramなどで配信中

私たち「teamらいと」のスタッフは、小学生～高校生の子育て中の母親たちでで、専業主婦が大半ですが、看護師・心理カウンセラーも居る同じ悩みを共有する仲間です。

子育てをする中で、ぶつかったのが子どもの「学校イヤや」ということでした。

うちの子だけ？だと思っていたのが、そうではないと知り、さらにはそのことについて話せる場があることにホッとしました。

可能性が無限大にある子どもたちとその周りの大人たちが、自由に参加出来て心の重電やワクワク出来る居場所を作りたいと集まりました。

この事業は岸和田市教育委員会主催「まちづくり実践プロジェクト事業」の委託事業です。